

LIBRIS

We know
books

CORPUS SUPERSIMPLU

ÎN
INTERIORUL
STOMACULUI

KARIN HALVORSON, M.D.

Consultant Editor, Diane Craig, M.A./Specialist în lectură

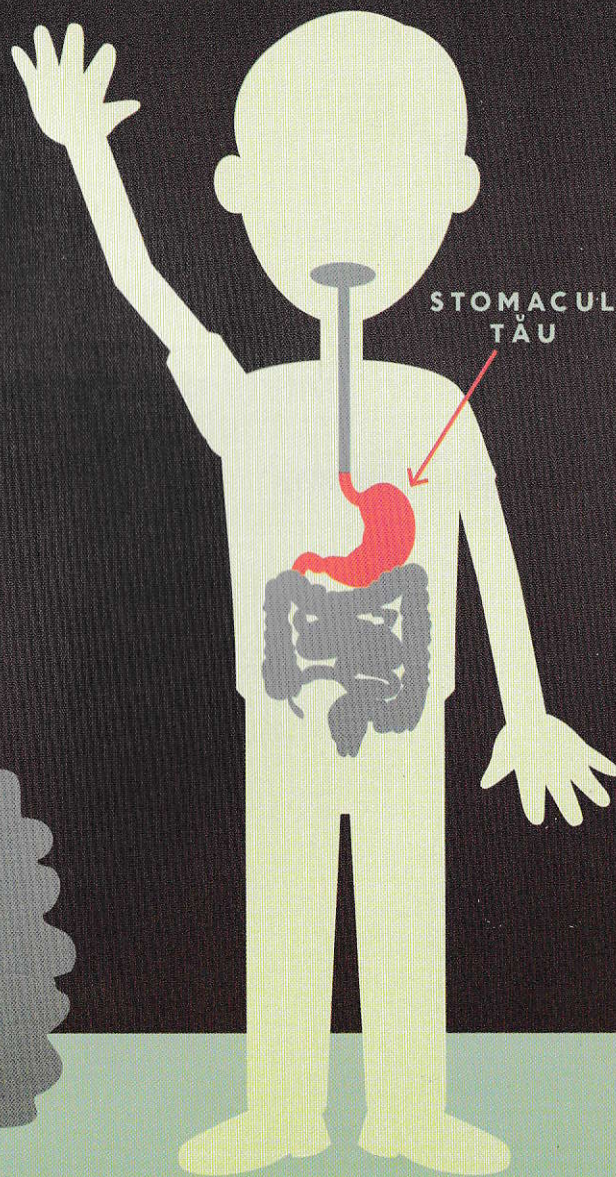
INZEPUS

CORPUL TĂU	4
TOTUL DESPRE DIGESTIE	6
HAI SĂ MÂNCĂM!	8
DELICIOS!	10
DULCE SAU SĂRAT?	12
MIROSURILE	14
TOATE ÎMPREUNĂ	15
NASUL STIE	16
MESTECĂ!	18
TUB ALIMENTAR	19
SUPER STOMAC	20
INTESTINUL SUBȚIRE	22
INTESTINUL GROS	26
ULTIMA OPRIRE	28
INTESTIN ÎN ACȚIUNE	30
GLOSAR	32

CORPUL TĂU

Ești uimitor! La fel, și corpul tău!

Corpul tău are o multime de părți diferite! Ochii, urechile, creierul, stomacul, plămânii și inima ta lucrează împreună, în fiecare zi. Acestea te țin în mișcare, chiar și atunci când nu îți dai seama!



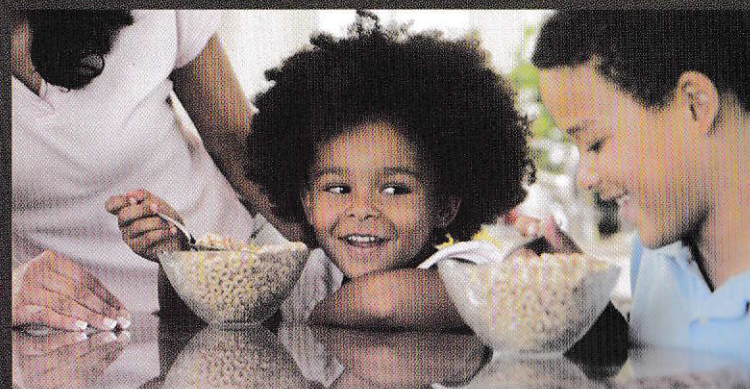
Te întrebi ce se întâmplă
cu mâncarea, după ce o
mănânci?

Corpul tău descompune
alimentele în mici bucăți. Apoi,
el ia **nutrienți** din mâncare.
Nutrienții merg în sângele tău.

Corpul tău nu are nevoie de
toate alimentele. El scapă
de ceea ce este în plus. Acest
lucru se întâmplă când mergi
la toaletă!

Mâncarea face o călătorie
lungă prin corpul tău.
Stomacul este doar o oprire.
Acest proces se numește
digestie.

CE ÎȚI PLACE SĂ MĂNÂNCI?



TE POȚI GÂNDI ȘI LA ALTE
MODURI, ÎN CARE ÎȚI POȚI
FOLOSI STOMACUL?

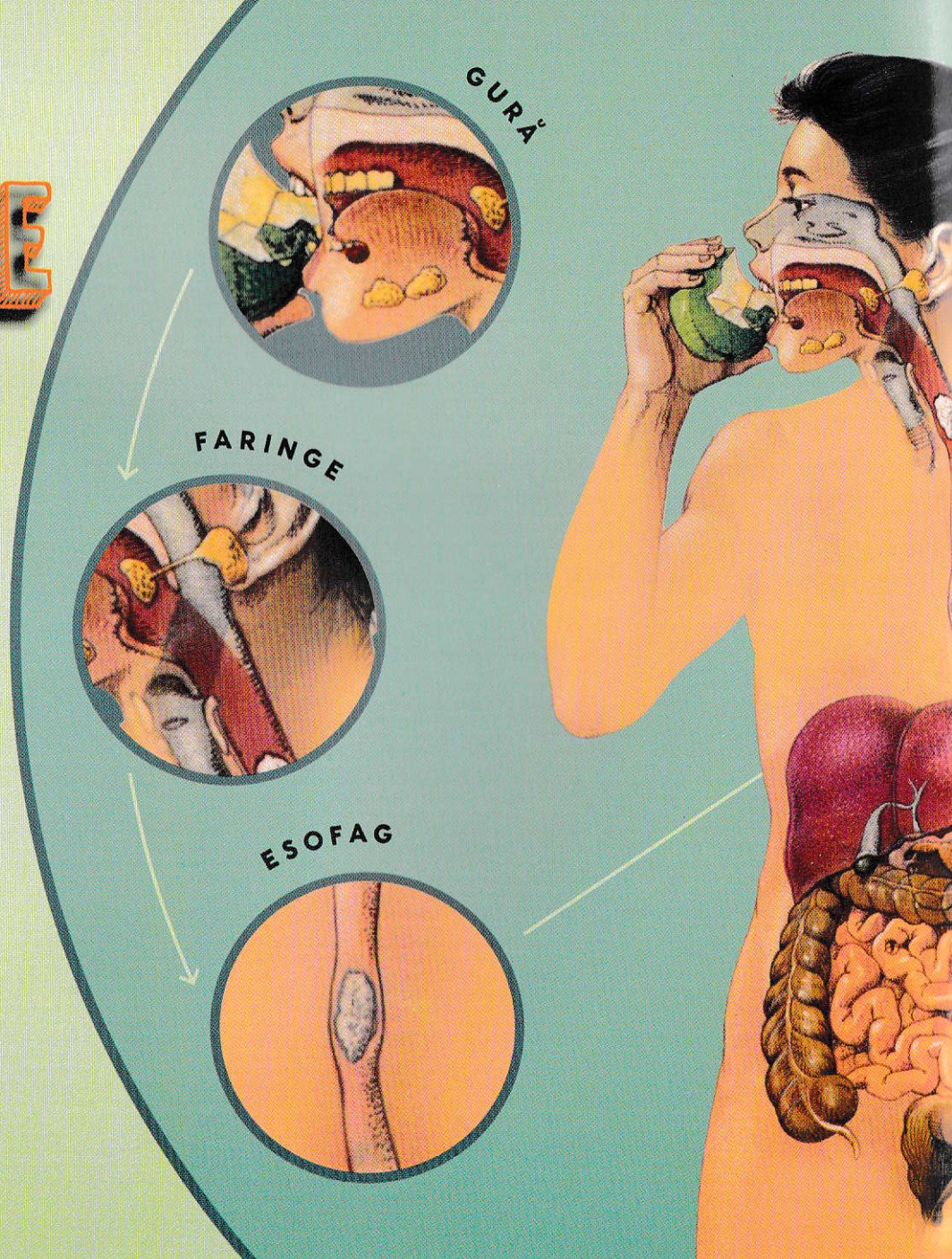
LBDIS | We know
TOTUL DESPRE

DIGESTIE

Corpul tău are nevoie energie. Tu obții energie din alimente. Corpul tău transformă alimentele în energie.

**FAST
RAPID**

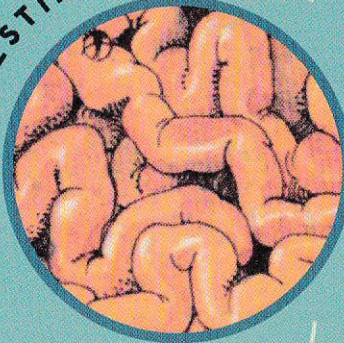
PE PARCURSUL VIEȚII, VEI
MÂNCA APROXIMATIV 50
DE TONE DE ALIMENTE



STOMAC



INTESTIN SUBȚIRE



INTESTIN GROS



FAPT RAPID

O MASĂ POATE DURA
PÂNĂ LA TREI ZILE
PENTRU A TRECE PRIN
CORPUL TĂU

Corpul tău are multe
părți care ajută la
digerarea alimentelor.
Ele alcătuiesc
sistemul digestiv.

Sistemul tău digestiv
începe cu mestecatul.
Se termină cu
materile fecale.
Se întâmplă multe
processe între ele.